

	09.45 Uhr 10.00 Uhr	Wettkampfbesprechung Eröffnung und Wettkampfbeginn		TN w m
1.	Schüler D (w, m)	50m	Gruppenstart	
2.	Schüler C (w, m)	100m	Gruppenstart	(Zeitläufe)
3.	Schüler B (w, m)	200m	Gruppenstart	(Zeitläufe)
4.	Schüler A / Kadetten (w, m)	300m	Einzelläufe	(Zeitläufe)
5.	Jugend (w, m)	300m	Einzelläufe	
6.	Junioren + Aktive (w, m)	300m	Einzelläufe	
7.	Masters 30,40,50,70 (w/m)	1000m	Gruppenstart	
8.	Schüler D (w, m)	200m	Gruppenstart	
9.	Schüler C (w, m)	300m	Gruppenstart	(Zeitläufe)
10.	Schüler B (w, m)	500m	Gruppenstart	(Zeitläufe)
		- Pause -		
11.	Schüler B, C, D	Rollgewandtheitsläufe		
12.	Schüler A / Kadetten(w, m)	2000m	Gruppenstart	
13.	Jugend (w, m)	3000m	Gruppenstart	
14.	Schüler B, C, D	Staffel	6 Runden	
15.	Junioren (w, m)+Aktive (w, m)	5000m	Gruppenstart	
		- Siegerehrung: Schüler -		
16.	Masters 30,40,50,70 (w/m)	5000m	Gruppenstart	
17.	Masters 30,40,50,70 (m)	5000m	Gruppenstart	
18.	Schüler A / Kadetten / Jugend	Mannschafts-Verfolgungsläufe	6 Runden	
19.	Junioren / Aktive / Masters	Mannschafts-Verfolgungsläufe	8 Runden	
		- Siegerehrung -		

Änderungen vorbehalten.