

Zeitplan:

09.45 Uhr Wettkampfbesprechung
10.00 Uhr Eröffnung und Wettkampfbeginn

1.	Schüler D (w)	50m	Gruppenstart	(Finale)
2.	Schüler C (w, m)	100m	Gruppenstart	(Finale)
3.	Schüler B (w, m)	200m	Gruppenstart	(Finale)
4.	Schüler A (m)	300m	Einzelläufe	
5.	Kadetten (w)	300m	Einzelläufe	
6.	Junioren B,A + Aktive (w, m)	300m	Einzelläufe	
7.	Senioren 30,40,50,60,70 (w, m)	1000m	Gruppenstart	
8.	Schüler D (w, m)	200m	Gruppenstart	(Finale)
9.	Schüler C (w, m)	300m	Gruppenstart	(Finale)
10.	Schüler B (w, m)	500m	Gruppenstart	(Finale)
11.	Sonderlauf Aktive (m)	1500m	Aktive (m)	
- Pause -				
12.	Schüler B, C, D		Rollgewandtheitsläufe	
13.	Schüler A (m)	2000m	Gruppenstart	
14.	Kadetten (w)	3000m	Gruppenstart	
15.	Schüler B, C, D	Staffel		6 Runden
16.	Junioren B, A (w, m)+Aktive (w, m)	5000m	Gruppenstart	
- Siegerehrung: Schüler -				
17.	Senioren 30,40,50,60,70 (w/m)	5000m	Gruppenstart	
18.	Schüler A / Kadetten (w, m)		Mannschafts-Verfolgungsläufe	6 Runden
19.	Junioren B; A/Aktive/Senioren		Mannschafts-Verfolgungsläufe	8 Runden

- Siegerehrung -

Änderungen vorbehalten.